

大人の女性の髪悩みのトップは“白髪” “肌の色に似合うヘアカラーの色選び”

株式会社カネボウ化粧品

大人の女性の髪悩みのトップは、なんといっても白髪です。40代以降の女性は白髪を染めている方が多いようです。ところで、自分に合うヘアカラーの色はどのように選んでいますか？髪の色ひとつで、全体の印象はがらりと変わるもの。今回は、自然な印象に仕上がるヘアカラーの色選びについて、アドバイスします。



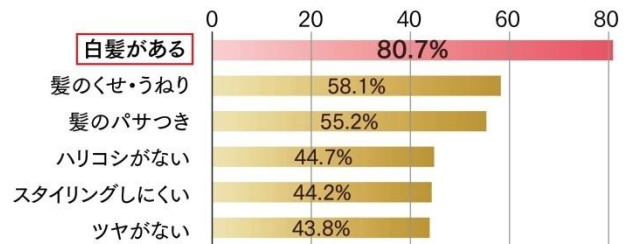
<ブラウン系のヘアカラー> <ローズ系のヘアカラー>

同じ肌の色でも、ヘアカラーの違いでこんなに印象が変わる！

◆大人の女性の髪悩みのトップは“白髪”

カネボウ化粧品の調査によると、40代以降の女性の髪の悩みは群を抜いて“白髪”であることがわかりました。40代以降の女性の約6割が定期的に白髪染めをしており、そのうち7割以上が自宅で白髪染めをしたことがあると回答しています。ところが、自分でヘアカラーを選ぶ人の中には、「自分に似合う色がわからない」「違和感のないような色を選べない」など、不安や不満もあるようです。

髪悩み



※カネボウ化粧品 Web 調査（2013年10月実施）／40～59歳女性 n=400

◆「肌の色に合わせた髪の色選び」で統一感のある美しさを

色相	ソフトオークル	オークル	ベージュ
明度	ローズ系	ブラウン系	ベージュ系
3 (ライト)	ライトローズ	ライトブラウン	ライトベージュ
4 (ミディアム)	ミディアムローズ	ミディアムブラウン	ミディアムベージュ
5 (ダーク)	ダークローズ	ダークブラウン	ダークベージュ
6 (ブラック)		ニュアンスブラック	

ヘアカラーチャートの一例

自分の好みだけでなんとなく選んでしまうことも多い白髪染めですが、色を見直すことにより、“自分に似合う”髪色を発見できるかもしれません。

まずここで意識したいのが、肌と髪の色調を合わせることです。例えば、肌の色がピンク系の（やや赤みがある）方は、赤みを感じさせるローズ系のヘアカラーを、また、肌の色がやや黄みよりの方は、黄みを感じさせるベージュ系などのヘアカラーを選んでみるとよいでしょう。肌の色と髪の色が調和して、自然な美しさが演出できます。

◆色選びには、白髪の量も考慮して

また、染めてみてから、「お店で選んだヘアカラーの色見本と仕上がりの色が違った」「イメージしていた色ではなかった」などと思ったことはありませんか？同じヘアカラーでも、白髪

の量で染め上がりの色に差が生じます。白髪の量が多いとより明るく、白髪の量が少ないとより暗く仕上がる傾向があります。白髪がそれほど目立たないときは、色見本よりも少し明るめの色を、白髪の量が目立ってきたら、色見本よりも少し濃いめの色を選ぶとよいでしょう。

◆好みのカラーも上手に取り入れて

とはいえ、自分の好みやこだわりを大切にしたい！という方もいらっしゃいます。おしゃれを楽しんでいる方は、ファッションやメイク、季節に合わせて、髪色を変えてみるのも楽しいですね。

色選びに迷ったら、行きつけの美容院やヘアカラーを扱っている化粧品カウンターに足を運んで、気軽に相談してみることもおすすめです。また、白髪染めを行う際は、毎回パッチテストを行うようにしてください。